

きれいに ないたい通信

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●先日、ダンスパーティーに行ってきた。とっても素敵なゲストデモンストラーションを見せていただきました。男性189センチ、女性172センチの大型カップルでダイナミックな踊りと素敵なおドレス。うっとりでした。

●最近、ピクシーシュリンプ、熱帯魚の「あかひれ」に縁があり癒されています。

●私のお気に入りのパン屋さんの嬉しいご意見ありがとうございます！その近くに、無人の八百屋さんがあり、一度買ったことがあります。お金を入れる箱が印象的でした。

●テーブルセットを譲ってもらいました。昔の幌馬車で作ったというアンティークものです。ちよつとゴツイ感じがしますが、なんとなく落ち着くのです。座り心地もまあまあですよ。

●黄砂、ひどかったですね！車が超汚くてガソリンスタンドで洗ってもらいました。きれいになって気持ち良いです。



店長 山際



貴女も今日から始めてみませんか？

かんたん運動

【鼻水・鼻づまり解消のツボのマッサージ】

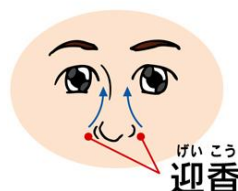
●鼻水や鼻づまりは、風邪気味の時や疲労がたまっている時、アレルギーや花粉症など、様々なことが原因で起こります。鼻がつまんでいると、息苦しいし、ご飯の味も分からなくなります。そんな時は、鼻水・鼻づまり解消のツボのマッサージがオススメです。すぐに実践できるので、ぜひ試してみてくださいね！

●鼻水・鼻づまり解消のツボのマッサージ

- ①鼻の両端の迎光(げいこう)というツボに、指の腹をあてて、やや強く揉みこみます。
- ②鼻筋に沿って、鼻の付け根部分までゆっくりと指圧して下さい。

押してみて「イタ気持ちいい」と感じる所を刺激することで、鼻の新陳代謝が良くなります。

鼻水・鼻づまりが辛い方は、根気よく気長に続けましょう。



★スタッフ紹介★

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「一度、体験してみたいことは？」の巻

●以前、話題になった「バンジージャンプ」を体験してみたい！！
いざとなったら恐くて出来ないと思うけど、見ているだけでドキドキします^^



店長 山際

●現金で、何千万もする買い物をポンッと出してみたいなあ*^u^* 周りの「あの人すげ〜」視線浴びたいです¥^0^¥



スタッフ 長谷部

●ヘアビューザーのご購入を悩んでいる方に、こっそり教えちゃいます^^ 今回だけです。台数限定。。。 「ハッピープライス！」です。詳しくは、お問合せくださいませ。



「ご予約 受付中！！」

編集後記

もう桜の季節、春ですな。たまに雪がちらちら。。入学式が終わるまで油断できません。寒いですから風邪には気をつけましょう！
暖かくなると、あちらこちらでイベントが開催されます。
早くも、「ライブ」「ピアノ・コンサート」などのお誘いが来ています。良い音楽を聴いて癒されたいと思います。
では、来月号もお楽しみに。



山際

☆お客様の声☆

当店では様々な「お客様の声」をお寄せいただいています。ここではその一部をご紹介します。

今まで、いろいろな美容室に行きましたがカラーやパーマの後は、いつも枝毛やパサつきに悩まされていました。Lapisに通い「理毛」をするようになってからは悩みは解消され、いつも気に入ったヘアスタイルにもらえるのでOpen当時から気に入って通っています。今では家族みんなLapisにハマっています。

松原ご家族 様

✉️ お店からのお知らせ

「きれいになりたい」の特別なご提案。
お肌のお手入れはエステで解決！！
「老」を「若」に！？ になったらいいね^^
お待ちの間で、きれいになれます。
「クイックパック」。

¥4,200 → ¥2,100

4月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

info@lapis-salon.com Tel : 025-260-0966

入浴のすすめ

冬場にちよっと太ってしまったという人も、薄着になる春にはダイエットのしたいものですね。バスタイムからの40度のちよっと熱めのお湯に20分ほど浸かる方法がオススメです。汗をかき、デトックス効果も◎。

お風呂上りの水分補給も忘れずに！