

きれいに ないたい通信

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

● 久しぶりにホットケーキ作りしました。最近、ホットケーキミックスでパンを作るのが人気です。昔は上手に焼けたんだけど。。。ちよつと焦がしてしまいました。が美味しかったです。(笑)

● お休みの日に、変な座り方をしていたら腰が「きき」って音がして驚きました。痛みは無かったけれど念のため整体へ行ってきました。早めの治療は良かったみたいです。気持ち癒されました。(満足)

● 話題の仏像展、すごかったですね。残念ながら見れなかったです。(泣)

● 伊勢丹のいけばな展を見に行き、感性を磨いてきました(笑)子供いけばな展が楽しかったです。

● 超可愛い猫がお店の玄関にたたずんでいました。2日間遊びに来てましたが、その後会えませんが、また会えるかなあ？

● 自宅のミニトマトが大きくなりました。



店長 山際

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

美容情報

「エイジングケア」

エイジング、それは大人になるうえで誰もが経験する自然の変化。しかし、お手入れ次第で今以上に美しく、ハリのあるお肌の実現も可能です。今よりもっと美しくなりませんか？

● スキンケア面

水分はもちろん、失われがちな成分をしっかり補うことが重要です。注意したいことは、お肌を手のひらで叩いたり、強く押ししたり、こすったりしないこと。外から加えられる物理的刺激によって、シワをつくってしまう危険性があります。エイジングケアは、「優しく丁寧に」が原則です。

● 生活面

一日頑張った肌が再生するのは、夜、寝ている時間です。睡眠中に成長ホルモンが分泌され、肌細胞の修復・再生が進みます。午後10時、午前2時までが、最も肌再生が活発になる時間帯なので、遅くても0時までには眠りましょう。



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

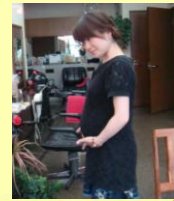
「最近、私のはまっていること」の巻

●ネットオークション！！見て楽しんでます^^たまに、落札。。。そして共同購入。最近購入したのは北海道限定の「じゃがポックル」。幻のお菓子です！



店長 山際

●現在妊娠8カ月なんですが、八年越しの出産なのでベビー用品集めにとりかかっています！PCといつもにらめっこです^^



スタッフ 長谷部

●野菜作りですかね。ししとうが辛くなくてショックです。ゴーヤーがなってくれるか楽しみにしてます。ゴーヤーチャンプルが大好きだから。^^



スタッフ 岡橋

編集後記

慌ただしく半年が過ぎてしまいました。この時季になると私は姉と伊勢丹へお出かけします。クローバーサークルに入っている私たちは、現金を使わなくて良いせいとか、お中元と言いながら楽しいお買い物をしてきます。そして、先着何名様限定のプレゼントを今回もいただいたいきました♡今回は「トートバック」をゲットしました。これは使えます！残り半年もお付き合いください！ね！※太らないチョコ



店長 山際

Love & Earth

～自然と環境のことを考えて～

『ひと拭きするだけで、優しい食器洗い』

食器を洗う前に、いらなくなった布などで汚れを拭き取ると、水や洗剤の使用量を減らすことができます。特に食器洗い機を使う場合は、食器を拭くひと手間を加えるだけで省エネにもつながり、環境にもお財布にも優しい洗い物ができます。コツは汚れが乾いてしまう前に、布でできるだけ早く拭き取ることです。食器洗いが楽になりますよ♪

当店のこだわり

●美容室ですからシャンプーが始まりです。シャンプーはなんでもいいと思いませんか？ちなみに私は〇十年前、夕方になると顔が痒かったです。「どうして？」という疑問はありましたが解決方法は分かりませんでした。。。その悩みはアジュバン化粧品の無添加商品で解決しました^^でも、人間は欲張りです。。。「もっときれいになりたいーい！」です。これは理毛で可能になりました。いつまでも若く、

●春がなくて、急に夏のように暑い日が続きます。今から体調管理に気を付けましょう！それから紫外線にも気を付けなくて。そして欠かせないのは「日焼け止め」。夏の定番ですがほんとは一年中必要なのです。ずいぶん昔、自分で使っている日焼け止めクリームを紙に出して、時間をおいて見てください。と言われ試したことがあります。結果はクリームの上に油が滲んでいました。。これには驚きです。一般的に油は酸化してしまいます。お肌につけるものは細心の注意を心がけたいですね。●私は、2種類用意しています。どちらもお肌に優しいものですが、一つは伸びが良くて使いやすいもの。もう一つは白くなりたくない人用です。お肌の弱い方、何をつかおうか迷っている方は