NEWS LETTER

Lapis

2010年 11月号

# きれいになりたい通信

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3　TEL 025-260-0966

## わたしの独り言（ひとごと）

●「食欲の秋」ですね。新米、食べました！美味しかったです♡日本人で良かった。。。

●ジャズに縁があり、またまた行ってきました。「平岡詠ニスイングジャズのタベ」。今回は、８人構成で異国から５人。ドイツ、イタリア、フランス、アメリカ、オランダ。２次会に出席したら、なぜか？この方達と接する機会があり楽しい時間を過ごしてきました。が、悲しいことに言葉の壁が・・・・英語を話せたらもっと楽しかったかも（涙）

●【お金のしくみ】こんなセミナーがあるなんて知らなかった(泣)日本人が知らないお金の仕組み。知って本当に良かった！興味のある人に教えてあげたいです！何でも知らないより知ってた方がいいですね！

●２年ぶりに富士山に行ってきました！懲りもせずバナＨの話を聞いてきました。勉強にもなるし、いろんなお話も聞けるので楽しかったです。天然水素水の良さを再確認しました(笑)また、行くぞ！

バナの泉

## 美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

### 「目元ケア」

目元の肌は、ひと際デリケート。そして、最も年齢による影響が出やすい部位でもあります。正しいアイケアで目元の自信を手に入れましょう。

**●優しくそっと**

アイメイクを落とす時は、ゴシゴシこするのはタブーです。色素沈着の原因となります。手のひらや指の腹を沿わせて、「優しく丁寧に」を心がけて。

**●乾いたらすぐ保湿**

目元の肌のつっぱりを感じたら、こまめに保湿をしましょう。メイクをしているからと我慢すると、シワの進行を招く原因に。メイクの上から使えるタイプの保湿剤で、日中もうるおい補給を！

**●スペシャルケア**

保湿成分を染み込ませたアイマスク等を使って、週末にスペシャルケアをするのもオススメですよ。これでイキイキした目元を実感できるはずです。

# スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

**「食欲の秋で一番好きなもの？」の巻**

●スイートポテトです！

σ（^▽^；）には毒ですね（汗）

**スタッフ　長谷部**

●やっぱり新米です！！

ご飯があれば、あとは何も要りません。
栗ごはんも好きです（*^_^*）

**店長　山際**

●ぎんなんのくし揚です。
寒くなって来ましたし、熱燗も一緒に^^
ほっとするひとときです～。^^

**スタッフ　岡橋**

●最近、ハンドエステにハマっています^^
手を洗うというのには深いわけがあるようです。【手】には内臓のさまざまな器官と関係のあるツボが集中しているため、手指を使う仕事が程良く、手のひらにあるツボを刺激し身体の諸機関の働きに好影響を与えてきたと考えられています。
　こんなことを聞くともっときれいに洗いたくなります。
手荒れの季節になりますが、手がきれいだと嬉しいですよね。これからの季節、「手」をいたわりましょう^^
私の「手洗い」にお付き合いくださいね(^O^)

## 入浴のすすめ

眠る前に入浴をすると、心も体もリラックスできて寝つきが良くなります。快眠のための入浴は、ぬるめのお湯にゆったりつかることがポイントです。副交感神経が優位になることで眠たくなってくるので、自然と質の高い睡眠をとることができます。また、バスエッセンス、アロマバスなどにすると、より効果が高まりますよ。

## 編集後記

今年も残り少なくなって来ました。カレンダーもあと一枚です。。。「来年のことを言うと鬼が笑う」と言いますが、平成２３年度の成人式のご予約受付中です。まだの方は、お早めにご予約ください。
　急に寒くなりましたね。この時季になると毎年、何を着ていたのだろうと考えてしまいます。
　先日、声がハスキーになってきたと思ったら、頭痛と吐き気に襲われて一晩、寝込んでしまいました。。。これは風邪だったんですね！
この時季、紅葉に行きたいですよね。お出かけするときは、風邪など引かない様に暖かくしてお出かけください。
では、来月号もお

山際

## お店からのお知らせ

一年の中で夏から秋にかけてが一番髪が抜ける時期です。シャンプー剤も大事ですが、もっと気になるときは地肌のローションが効果的です。ヽ(^。^)ノ新しい「スカルプローション」は嬉しい効果です^^

## 11月 お店のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

※研修会の為、変わる事があります。