

きれいに ないたい通信

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●先日、休みの日にパソコンの備品を買いに家電量販店へ行ってきました。ついでに美容家電を偵察してきましたのですが、ドライヤーの種類が多すぎね！
可愛い色とかもあり盛りだくさんです。あんなに多いとホントに迷っちゃいますね。

●髪は濡れるとキューティクルが開き、乾くとキューツと閉じるのですが、自然乾燥や生乾きだときれいにキューティクルが閉じず髪の表面が乱れてしまい、これがキシみや引っ掛かりの原因となってしまう。というワケで、おすすめのドライヤーの条件は「使っていると髪が綺麗になるもの」です。

●「でも、そんなの売っていません(涙)髪が綺麗になるドライヤーをお探しの貴女。ラピスにおまかせ下さい！」
ラピスで使用しているビューザー、実は販売もしているんですよ☆良い物はほとんどお客様にご紹介していきたいので、つついっついアピールしちゃいました(照)。気になる方はスタッフまで。

●寒い日が続きますね。お店では、湯たんぽが大活躍です(笑)



店長 山際



【太ももエクササイズ】

●太ももを細くしたい！多くの女性が願うことではないでしょうか。(太ももは、ふくらはぎやウエストに次いで気になっているという方が多いようです)ちなみに座って脚を組んだり、片足に重心をかけて立つのは、美しい太ももには好ましくない動作なのです。ほどよく引き締まった太ももを目指し、エクササイズに取り組みましょう。

●負荷アップ！

- ①両脚をそろえて立ち、背筋をしっかり伸ばして両手を頭の後ろで組みます。
- ②右脚を大きく一歩踏み出し、左の膝は床につくギリギリのところまでしっかり下ろします。
- ③ゆっくり元の位置に戻したら、左脚も同様に行います。

踏み出す時も戻す時も、ゆっくりを意識しながら行くと効果UP！これを続けて春にはステキなパンツ姿をお披露目しませんか♪



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「成人式の思い出」の巻

●朝、2時に振袖を着せてもらい、そのまま7時までお手伝い、それから成人式に出掛けました(^_^) 雨の降る寒い日で、その後、風邪を引いてしまいました(*_*);



店長 山際

●専門学校の卒業式後で、前髪がジグザグで、漫画のキャラクターみたいでした！
(;-_-)



スタッフ 長谷部

●寝坊して、式には行けませんでした。

寝る子は育つ(*^_^*)
その後の飲み会にはもちろん参加



スタッフ 岡橋

編集後記

一月もあっという間に終わってしまいました！今年初売りに行き、何かぶりに福袋を買いました。が、イチ。やはり欲しい物を探して買うのが一番ですねえ。
最近、シャンプーの裏事情を良く聞きます。私も興味があるので、いろいろ集めますが、驚くような情報ばかりです。興味のある方は、サロンでご覧下さいね！マンガ本なので読みやすいですよ。
それでは来月も、

店長 山際

Love&Earth

～自然と環境のことを考えて～

『ウォームビズでエコ』

ウォームビズとは暖房を20度に設定し、その分暖かい服装をすることでCO2の発生を減らし、地球温暖化を防止しようという試みです。カーディガンや羽織ったりひざかけを掛けると約2度、靴下をはくと約1度体感温度がアップします。また、首・手首・足首を温めるのも効果的。今はオシャレな防寒グッズがありますので、効果的な着こなしで暖房の設定温度20度を心掛けましょう。

お客様の声

わけのわからない説明しても、最後は思ったようになっていて、日数が過ぎてままとまっている。(S. K様) ※遠慮せずにどんどん要求してくださいね！！ありがとうございます(>_<)

2月 お店のカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13 | 14 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 27 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |

※研修の為、定休日が変わる事があります。

お店からのお知らせ

●嬉しいお知らせです^^
2月より、長谷部が復帰することになりました！長い間ご迷惑をお掛けしました。これからも、よろしくお願ひします<m(_)_m>
●この時季、寒くてお肌も乾燥しやすいです。手荒れや、痒みなどひどくならないうちに対処したいものです。
お肌がデリケートになっているときは、洗うもの、つける物がとても大事です！気を付けてくださいね(^o^)