

# きれいに ないたい通信

発行：美容室 Lapis -ラピス-  
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

## わたしの独り言

●パソコンが壊れてしまいました(泣)でも、人間の免疫力のように、操作すると自分で治ってしまいました。今の機械って凄いですね。(良かった♡)

●何年ぶりに歯医者さんに行ってきました。本当に行きたくない所ナンバーワン!です(汗)しかし、「歯」とのお付き合いは長いので大事にしたいと思います。

●カット講習会と東京研修。震災のせいで、じっとしては居られず、出掛けて来ました。(行くと楽しいですよね)

「桜」の時期も終わり動きやすい季節になりました。スタイルチェンジしてお出掛けしましょう!

●まだ、寒いみたいですけど、日差しはもう「夏!」と同じくらいの紫外線です。油断大敵。今からUV対策をして夏に備えましょう!

●そろそろ、衣替え。明るい洋服が欲しくなりますね♪



菜の花畑

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

## 美容情報

### UV対策意識向上計画

UV(紫外線)対策、行ってますか? 怠ると5年後、10年後、シワやシミになる可能性も…。そんなコワ〜イUVの基本を知って、対策意識を高めましょう。

#### ●有害なUV

太陽光に含まれるUVは、ABCの3種類があり、地上に届くのはAとBの2種類です。

UV-Aは雲を通過しやすく、曇りの日でもじわじわと肌の奥深くまで到達し、肌に様々な影響を及ぼします。UV-Bは皮膚ガンやシミの原因となりますが、地表へ届くのはごく一部。しかし、環境汚染によるオゾン層の破壊で、今まで以上に肌への影響が心配されています。

#### ●夏に限らずUV対策

UV-Bは7、8月の夏の間、UV-Aは5、6月の春の間、一番多く地上に降り注ぎます。夏だけでなく、春先から十分なUV対策が必要です。



# スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 「ペットを飼っていますか？」の巻

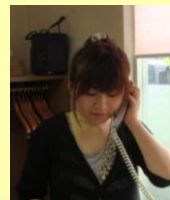
●飼っていません(^0\_0^)  
モモンガでも飼ってみたいけど、自分の事で手一杯です(^\_^)



店長 山際

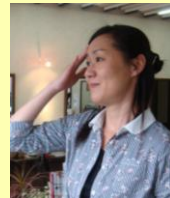
でも、いると癒されますよね(-^o^-)

●実家でコーギーを飼っています！  
このご時世、世話が楽なたまごっちにしとくんでした(笑)



スタッフ 長谷部

●ちわわんこを飼っています。  
話はわかるし、もう愛おしいったら  
ありやしない(#^.^#)  
名前は、も〜君です。(´ω`)



スタッフ 岡橋

## 編集後記

紫外線の量がぐんぐん増えるこの季節。お肌はもちろん、紫外線は髪の毛にも良くありません。太陽に一番近い場所にある頭(髪の毛)だからこそ、紫外線対策を忘れずに☆  
急に暖かくなり、着るものに困ります。黒ばかり来ていたので、明るい色の洋服が欲しくなりました。  
衣替えも近いですね。連休が終わったら、ゆっくりお買い物に行きま〜す♥

それでは来月もお付き合いくださいね♪

店長 山際

花粉症に効果的な、手作りバスソルトの作り方をご紹介します。作り方は、ユーカリやティーツリーなどのアロマオイルを天然の荒塩と混ぜるだけで簡単に出来上がり♪  
香りが良いユーカリやティーツリーは、かゆみや鼻づまりの解消を助け、リラククス効果も。あるため花粉症のイライラも癒してくれます♪



## 入浴のすすめ

●そろそろ花粉が気になる季節。花粉対策しますか？最近、「目が痒い」「くしゃみ」が出る。そんな方に朗報です。ちょっと〇〇だけど、痒いのが落ち着いたという報告が。。。お薬の嫌いな方は是非、試してみてください^^



## 5月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	⑮	17	18	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉑	30	⑳				

※研修会の為、変わることがあります(^\_^)

## お店からのお知らせ

●3月、4月と「パルッキー」をご体験いただきありがとうございましたm(\_ \_)m。効果を体感できたででしょうか？

5月より→1メニュー¥500で施術させていただくことになりました。モルビドスチームを浴びたい方は教えてくださいね^^

●ラピスに聞きたいことがある！電話するの忘れた(+o+)などなど、そんな時はこちらから→【info@lapis-salon.com】メールが便利なお知らせもありますから、お気軽にメール☒下さいね(#^.^#)