

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2012 3月号

美容室

Lapis 通信

びようれっらピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

● 髪もお肌も乾燥する季節です。私は最近お肌が凄く乾燥していることに気が付きました。(お肌がバリバリ) 考えたら寒いので、少し熱めのお湯で洗っていました。反省です(泣)
今は水分パックで、お肌をいたわっています。最近サボっていた手もやっています(笑)

● 2月28日に東京の『本質美』の発表会に参加してきました。

美意識がちよっと眠っていたようです。刺激されて帰ってきました！
技術鍛錬はもちろんですが、髪のお医者さんを目指します(笑)

● 「1日に水を2リットル摂取すると体に良い」と聞きますが、それぞれの体によって水分を受け取る量は異なります。どしゃ降りや雨は水害になったりしますが、しとしと降る雨は地面に染み込み、地下水となつて私たちに利害をもたらしてくれま

人間の体も一緒です。同じ2リットルの水を摂取するにしても、おちよこ1杯ずつ体に入れてあげると良いですよ♥



店長 山際

一度知ってしまったら、とっっても重要する情報です

美容情報

美肌の条件

女性にとって美肌は永遠の憧れ。そこで、美肌の条件をまとめてみました。

● **水分量が多い**
なりたいた肌代表といえば、赤ちゃんのような水分たっぷりのプルプル肌。しかし、年齢と共にお肌の水分量は減少し、乾燥する冬は30%以下になることがあります。お肌の水分量は、60%に保つように心がけましょう。

● **血行が良い**
肩こりや運動不足もお肌の調子に影響します。適度な運動で、お肌の血行を促進しましょう。

● **キメが細かい**
お肌のキメは、お肌の溝「皮溝(ひこう)」とその溝で囲まれた「皮丘(ひきゅう)」からなる三角形の部分のことで、キメが細かいとは溝が細く、より小さい状態のことをいいます。お肌のキメは加齢や乾燥によって乱れるので、保湿やエイジングケアで整えましょう。



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「最近聞いた、為になる話」の巻

●ノロキラーはすごいです！！娘がインフルになりましたが、一緒にいるとき咳、くしゃみごとにシュッとひと吹き。息子も、私もうつることなく終わりました！是非、来シーズンでも、いかがですか？？(#^.^#)



スタッフ 長谷部

●食べ方に正しい順序があるそうです。冷たいものや生ものから先に食べて、後で温かいものを食べると、胃がホッとして胃液がしっかり出て消化に良いそうです(*´▽`*)



店長 山際

●この時季のお気に入りには『泡風呂』です。塩素からお肌を守ってくれて、シットリします。アロマの香りも気持ちよく、泡で癒されてます(#^.^#)



..oO気持ち良い泡風呂 Oo..

編集後記

●ようやく雪が無くなってきました。除雪には泣かされました(笑) 3月は卒業式。袴を素敵に着せてあげたいと思います♪

●そろそろ帽子も脱がなければいけない季節になります。これからのテーマは「ツヤとポリューム」デスね！ 早めに対策を始めましょう♪

それでは来月もよろしくお付き合い下さいね♥

店長 山際

入浴のすすめ

入浴中は血管が拡張するため、血行が良くなります。その状態で肩をもんだり、足をマッサージしたりすると血流が速くなり、心臓のポンプ機能が忙しくなって、体に負担がかかります。

入浴中は、湯船につかるだけでマッサージ効果があるので、何もせずにおんびり入るほうがオススメです♪

の〜んびり

美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週日曜日 他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com

URL http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから