

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2012 7月号

美容室

Lapis 通信

びょうしつうピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●先日、横浜の研修会に参加しました。とっても盛りだくさんの内容で楽しかったです。

第一部は、傷まないカラー。

第二部は、トリートメント。

第三部は、マテリアリフレ。

一番人気は、「マテリアリフレ」でした！

やっぱり、リフトアップ、シミ、シワって

言われると弱いですよ(泣)

そして、リンパの流れを良くするって大

事なんだと痛感しました！

●いつの間にか、メダカとエビの赤ちゃ

んが生まれました(笑)

小さくて可愛いです♪

●この季節は蜂が巣を作るらしいです！

ラピスでも、小さいのを見つけて取って

もらいました。早期発見で、良かったで

す！

皆さんも気を付けてくださいね！

●最近、体に良いと言うことでグレープ

フルーツにはまっています♪

やっぱり大きいほうが

美味しいのかなあ。

小さいのは酸っぱい

わあ(汗)



店長 山際

カンタン節約術

野菜が復活！ 50度洗い

保存している野菜を、クタクタにしてしまった経験はありませんか？
しなびた野菜は、見た目があまり美味しそうではありませんが、ある方法でシャッキリ感をとり返すことができるんですよ♪

●その方法とは、50度のお湯に野菜を2分間つけておくだけ(この方法を「50度洗い」といいます)。これだけでクタクタになった野菜がシャッキリと元通りに。その野菜は食べることもできますし、再び冷蔵庫で保存することも可能です。

●この50度洗いは、肉や魚、果物などにも効果的で、お湯で付着した菌を減らすこともできるので、衛生的にもオススメです。また、保存の前に下処理として行なうと、変色や匂いも軽減できます。
野菜のシャッキリ感をとり戻したい時や、保存前の下処理として試してみたいかがか？
でしようか？



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

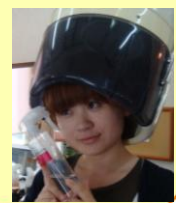
「七夕の願いは？」の巻

●最近、忘れっぽくなって困りますう (T.T)
 なんとかなるかしら～(^.^)♪
 メモ魔になるぞお～(..)φ



店長 山際

●頼むから、痩せさせてください！！
 ……お願いする前に努力が必要ですね(>_<) 頑張れ私！！(n‘▽’)n



スタッフ 長谷部

●今月は、なぜか講習会が多い月です。不定期な定休日になり、ご迷惑をお掛けしますが、皆様に、より良い情報を見つけてきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します♪



☆ 7月のお知らせ ☆

編集後記

●一年の半分が終わりました。残り半分、楽しんで過ごしましょう♪
 ●今年の夏は、暑くなりそうですね！
 ●現代人は慢性的な水不足と言われています。体から失われる水分量は、1日当たり1.5から2リットル。
 ●水分不足になると、血液やリンパ液の流れが悪くなり、肌が乾燥しやすくなります。
 ●乾きを覚える前に、しっかりと水分を補給しましょう。
 ●こまめな水分補給が、健康のカギになります。
 ●それでは、来月またお会いしましょう♪

店長 山際

入浴のすすめ

雨が多い季節の温泉旅行は、少しためらってしまいませんか。でも、全てが悪いわけではありません。雨が多い時期に発生しやすい「霧」には、マイナスイオンがたっぷり含まれており、癒し効果抜群。
 木々と霧に包まれた幻想的な露天風呂は、貴女の日常生活の疲れをきくと忘れさせてくれます♪

美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週日曜日 他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com

URL http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから