NEWS LETTER

Lapis

2012 9月号

～キレイになれる可能性を体感しませんか～

美容室

Lapis通信

びようしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3　TEL 025-260-0966

わたしの独り言（ひとごと）

●技術は日々、進化しているのですね。
先日、カラーの講習会をしました。
「染めるほどに美しく」をキャッチフレーズの和漢彩染（わかんさいせん）。
お客様の3大悩み（傷む・臭う・低刺激）を可能な限り解消する目的で作られた和漢彩染染毛システムだそうですが、確かに良いです！
しかし、調合が難しいのです（泣）
頑張って勉強します♪

●先日スペイン人のラテンダンサーが新潟に来るということで観に行きました。
しなやかな筋肉に惚れ惚れしました♥
私も、あんな筋肉欲しいです！

●「マテリアセラピー」の修了書をいただいてきました！
使うほどに、その効果に驚きです。
足の「ボロだし」と、簡単な入浴法
いる私です（笑）
それから、耳をマッサージすると良いそうですよ～！
（是非、お試しを！）

店長　山際

美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

大人ニキビについて学ぼう！

大人になっても、ニキビで悩む女性は多いものです。そこで、大人ニキビについて学びましょう。

●思春期ニキビと大人ニキビの違い
思春期ニキビは、ホルモン変化による皮脂の分泌過剰が原因ですが、大人ニキビはストレスや食生活、不規則な生活リズムなどによってホルモンバランスが崩れることが原因です。

●大人ニキビのできやすい場所
大人ニキビは口の周りやフェイスラインなどの皮脂の分泌が少なく、乾燥しやすいUゾーンにできやすいのが特徴です。また、乾燥する秋から冬にかけての時期にも注意が必要です。

●洗顔と化粧水でのお手入れが基本
ニキビケアは、正しい洗顔と化粧水でのお手入れが基本ですが、大人ニキビはストレスなども影響しているため、全ての原因を取り除くのは困難です。ケアをしても改善しない場合は、内容成分にも気を付けましょうね。

スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「秋は、食欲？」の巻

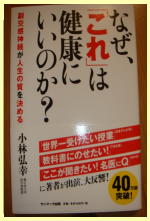
●秋とゆうか、年中食欲満々ですけど美味しい物が沢山ですよね(*´∀`*)でも、スポーツも最近暇があればロングブレスもどきをやっています。ほんと、たまーーーーーに(;^ω^)

スタッフ　長谷部

●美味しいものが沢山で誘惑される秋です。しかし今月はイベント参加のため、食欲は控え目にして運動に励みたいと思います＼(^o^)／身体を鍛えないと(汗)

店長　山際

●話題の、お勧めの本です(^^♪
自律神経のコントロールが注目されています。副交感神経が人生の質を決める。。。？
※交感神経と副交感神経のバランスが大事なんですね(^.^)



なぜ「これ」は健康にいいのか？

クスっと笑える 面白トリビア

ビールを飲んだ気分が味わえることで人気のあるノンアルコールビール。これは全くアルコールを含まないビールかと思いきや、酒税法では【アルコールの含有率が1%未満のものはノンアルコール】なのです。だから、アルコールに弱い体質の方は、飲む量によって酔うこともあるので、ご注意を！

編集後記

今月は、イベントの多い月ですね。
私も、パフォーマンスに参加してきます！
初挑戦なので、今からドキドキです(笑)
そして、頭を悩ますのは、ヘアスタイルです(汗)たくさんのスタイルから1つだけ選ぶのって迷いますよね。
でも、似合わせ術もありますので、ご安心ください！
楽しんで、お出掛けしましょう。
それでは来月も、よろしくお付き合い下さいね！

店長　山際

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

住所　〒950-2064
新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL　025-260-0966

営業時間　9:00～18:00

定休日　毎週日曜日
他不定休

駐車場　4台

E-mail　info@lapis-salon.com

URL　http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから

西大通り(前116号線)沿いのドラッグトップス駐車場の向いです。

新潟　美容室ラピス　検索