NEWS LETTER

Lapis

2013 3月号

～キレイになれる可能性を体感しませんか～

美容室

Lapis通信

びようしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3　TEL 025-260-0966

私のお気に入り＆ちょっと気になるもの。

探し物ありませんか？

なにげに「これいいね！」

●履くだけでできる、「冷えとり健康法」。「冷えとりソックス」がお気に入りです♪毎日、寝るときに履いています。

●自分の髪を乾かすのが大嫌いだった私ですが、アカデミーでビューザーの使い方を学び、冷風で乾かしてます！この一ヶ月で髪質が変化し、ビックリされました♪このまとまり感いいわ♥

●３月３日が「お雛様」なのに、前日に飾りました(汗)従兄弟のお嫁さんの手作り。旧暦で、楽しみたいと思います(笑)

●最近、ワンピースを素敵に着こなしている人をよく見かけます。これから薄着になるので、シェイプアップしなくては！「３０分トレーニング」も話題になっていて、体験してみたいです♪問題は時間！やっぱり自主トレで頑張るしかないか～

気軽にチャレンジ!! カンタンレシピ

材料（２０センチフライパン用）
ブラックチョコレート　…４０ｇ
バター…２０ｇ
粉砂糖…適量
【Ａ】
砂糖　…３０～４０ｇ
卵　…１個
ホットケーキミックス　…３０ｇ
純ココア（砂糖やミルク粉末などが入っていないココア）　…大さじ１

フライパンでガトーショコラ！

①フライパンの大きさに合わせて、クッキングシートを敷きます。

②刻んだチョコレートとバターを耐熱容器に入れ、電子レンジで1分程度加熱して溶かします。

③②を泡だて器で混ぜながら、Aを加えてさらに混ぜ、フライパンに入れて表面を平らにならします。

④フライパンにフタをして、弱火で10分くらい焼き、火を止めたらフタをしたまま2分蒸らします。

⑤フライパンからお皿へと取り出して冷ましたら、茶こしなどで粉砂糖をふりかけます。そして、冷蔵庫で冷ましたら出来上がりです。

スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「欲しい物」の巻

●車が大変なことになっています
(´;ω;`)
ぴっかぴっかの車がほしいで～～す！！

スタッフ 長谷部

●文章を書く才能と、ノートをまとめる能力が欲しい！！
アカデミーから帰ってくると、レポートまとめで頭が痛い☆⌒(＞。≪)

店長 山際

●髪を洗うとき、シャンプーの内容成分も気になりますが、洗い方も重要です！お顔は優しく洗うのに頭皮はゴシゴシ痛めつけてはいませんか？頭皮はお顔の延長です。優しく洗ってみてください。もしかすると、いつもと仕上がりが違うかも。。。
＼(◎o◎)／！違いを体感してください♪

髪の洗い方

入浴（にゅうよく）のすすめ

湯船に浸かる前に、お化粧を落とす方が多いと思いますが、湯船で体を温めてからお化粧を落とすという順番もおすすめです。湯船に浸かり、顔に汗をかいてきたら、汗と一緒に毛穴に残ったファンデーションや汚れが浮き上がってきます。そのタイミングでW洗顔をすると、お化粧と汚れがしっかり落とせますよ。

編集後記

研修で東京に行ってきましたが、日差しはもう『春』！暖かかったです♥
気持ちがウキウキしてきます(笑)
いつもは私、沢山の重ね着をしてますが、ちょっとお洒落をして、お出かけしたくなります♪
お出かけ前に、鏡を見て慌てないよう髪のお手入れを忘れないでくださいね(笑)
ご連絡、お待ちしています♪
まだ寒い日もあります。風邪など引かぬよう、お体に気を付けてくださいね。
それでは、来月も宜しくお付き合いください～♫

店長　山際

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

住所　〒950-2064
新潟市西区寺尾西3-12-3
TEL　025-260-0966
営業時間　9:00～18:00
定休日　毎週日曜日
他不定休
駐車場　4台
E-mail　info@lapis-salon.com
URL　http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから

西大通り（前116号線）沿いのドラッグトップス駐車場の向いです。

新潟　美容室ラピス　検索