NEWS LETTER

Lapis

2013 8月号

～キレイになれる可能性を体感しませんか～

美容室

Lapis通信

びようしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3　TEL 025-260-0966

私のお気に入り＆ちょっと気になるもの。

探し物ありませんか？

なにげに「これいいね！」

●最近のお気に入りは、やはり「フィードバック」でしょうか(笑)
夕方、足が痛くないのは筋肉が育っているってことかしら？？

●つま先だけの5本指ソックスが好きです。その上から、ストッキングも履けちゃうんです♪

●今はまだいらないけど、寒くなったら空気清浄機が欲しいです♪
なんと医療用。とっても小さくて働き者♥風邪から守ってもらえそうです(笑)
営業さんてば、こだわりの物を良く探してくるなぁと感心します。

●研修で教わった技術。。。
もし、『ほうれい線』とか『ウエストライン』が綺麗になったら嬉しいですか？私は、してもらって感激しました♪
私、体験してもらえるよう頑張って修練します♪

【 太ももを細くするストレッチ 】

●美脚を夢見て下半身のトレーニングを頑張ったら、太ももの外側に筋肉がついてしまったり、ウォーキングや歩き仕事を続けていると太ももの外側が張ってくることがあります。これは本来使うべきお尻の筋肉を使わずに、太ももの前ばかりを使っているから。そんな外側に張り出してしまった太ももを、バランス良く整えるストレッチをご紹介しましょう！

①片膝をついて、後ろ足の足首をそれとは反対側の手でつかみます。
②つかんだ手の方向へ足首を軽く引っ張ります。これを左右の足で行なってください。
この時、腰を反りすぎないように注意しましょう。バランスを崩してしまう場合は、何かにつかまって行なってもOKです。

このストレッチを続ければ、「パンツを買う時に太ももに合わせるとウエストがゆるいけど、ウエストに合わせると太ももがきつい…」なんてことがなくなりますよ♪

スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「この夏の予定は？」の巻

●この夏高校の同窓会があります(-_-;)
しかも幹事長なんです。。いろいろやらかしていますが、楽しい会になるように頑張ります！！(*´∀`*)

スタッフ 長谷部

●初のお盆休みを利用して、
『タンゴ合宿』に参加します！
このプヨプヨ肉をなんとかせねば(-_-;)
身体を鍛えてきます＼(´Д`;)ノ

店長 山際

●3ヶ月前から、塩素除去シャワーを検証中デス(^^♪ビタミンCの効果で塩素を除去する仕組みです。お湯が柔らかいような気がします。それから節水もしてくれるんです(*´∀`*)

塩素除去のシャワー♪

編集後記

●暑中お見舞い申し上げます。。
まだ自宅ではエアコン入れてません(汗)いつまで頑張れるか挑戦します。。。
●レプロースト研修の最後に相モデルでカットする時間があります。スタイルチェンジする気持ちは全く無かったけれど、こんなに暑いと切りたい衝動に駆られます。
来月どんな髪になっているか。。。？
お楽しみに～♪
●皆さん、熱中症にならないよう水分はこまめに摂って下さいねっ！

店長　山際

クスっと笑える 面白トリビア

「蚊」という漢字は、蚊が「ブ～ン」と飛ぶから虫偏に「文」と書くことをご存知ですか？
ちなみに蚊に刺されやすい血液型の順番は、O・B・AB・A型です。特にO型が刺されやすい理由は、蚊の主食であるブドウ糖の化学構造がO型物質であるフコースの化学構造と似ているためとされています。

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

住所　〒950-2064
新潟市西区寺尾西3-12-3
TEL　025-260-0966
営業時間　9:00～18:00
定休日　毎週日曜日
他不定休
駐車場　4台
E-mail　info@lapis-salon.com
URL　http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから

8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※8月の定休日は○、研修会は○です。日曜日のご予約は前日までにお願い致します。

西大通り(前116号線)沿いのドラッグトップス駐車場の向いです。

新潟　美容室ラピス　検索