

Lapis

2013 10月号

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

美容室

Lapis 通信

びょうしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

- もう彼岸花が咲く頃になりました。ひんやりした風が運ぶ金木犀の香りは、夏のままであった気持ちのスーツと冷やしてくれませぬ。暑い日差しに、冷たい風、この季節ならではのですね。
- ついに来ました食欲の秋！栗、芋、柿、梨…美味しいものが多すぎます。この誘惑をうまく乗り切らないと、服のサイズが変わってしまいます。そんな危機を感じつつも、美味しい物を楽しくいただきましたと思います♪
- 「むかご」って知っていますか？いろいろな想像しましたが、なんつと、小さなお芋でした♪初めて「むかごご飯」を食しました！美味しゅうございました♥
- 衣替えの時期ですし、これから「断捨離」を始めようと思います。物を捨てるのではなく、必要な物を取り入れることなのだそう。そうすると、必然的に不要な物が見えてくるってことらしいです(笑)無理せず続けたいと思います！
- 物を捨てるって勇気が必要ですが、古着屋さんとお友達になりました。再利用に協力したいと思います(笑)
- 「歳と共に髪にツヤがなくなるのよね」と言われますが、トリートメントを付けるよりツヤツヤです。これ。。。



V 3

美容情報

一度知ってしまったら、とっつも重宝する情報です

美肌が遠のく角質ケア

つるつるすべすべの肌を手に入れるべく、自己流の角質ケアに精を出す人も多いでしょう。しかし、やりすぎて実は肌ダメージを与えていることも。NGケアついでやっていますか？

●重ねて行なう角質ケア

一回のケアで複数のアイテムを使うことはNG。例えば、酵素入り洗顔の後にふき取り化粧水、さらにピーリングとといった角質ケアのオンパレードは、角質を取りすぎてしまう可能性があり、別の肌トラブルを誘発する危険性も。朝と晩に分けるなど、重ねて行なわないようにしましょう。

●力の入れすぎ

硬くなった古い角質を取り除こうとするあまり、つい手指に力が入っていませんか？スクラブをなじませる時やふき取り化粧水を使うとき指先の力加減を今一度確認。摩擦という刺激から肌を守るために角質がさらに厚くなったり、シワやたるみなどの別の肌トラブルを招く場合があることを忘れないで。



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「私の密かな楽しみ」の巻

●最近、ブログを始めました(^_^) 写真を載せたり、今日は何を書こうかな？と悩みます。。が、それも楽しみの一つになりつつあります。
(*´▽`*)



店長 山際

●みんなが寝静まったら、ためにたまったビデオなどなど見続けますwww たまーに暗闇で一人クスクス笑ってるので不気味です。窓にうつった自分の姿にオバケかと驚いたことも(^_^)



スタッフ 長谷部

●嬉しい体験談をいただきました～ お買い物行き2、3時間で足が痛くなっていたのが、一日中歩いても大丈夫になったそうです(*´▽`*)♪

Y 様



フィードバック.ディスク体験♪

編集後記

紅葉の季節がやって来ました！山登りに参加したい私です♪ この時は花粉も気になります。香料もアレルギーの原因の一つになっているので気になります。過度の香料は控えるようにしましょう。男性から見た理想の肌化粧品は第1位は『素肌っぽさ』2位が『透明感』3位が『明るさ』だそうです。これから、お肌が乾燥する季節です。お肌の状態に合わせて、プラスのケアをしてあげましょう♪ それでは、来月もよろしく、お付き合い合ってくださいね♪

店長 山際

季節が秋に変わる時には夏の疲れを取ると同時にスキンケアを「さっぱり」から「しっとり」にするの良いでしょう。入浴剤を使って体を芯から温める方法や半身浴などがおすすめです。保湿効果が高いカモミールやラベンダーといったアロマオイルを使って、香りと一緒に楽しむのもいいですね♪ 入浴後のスキンケアも忘れずに！



入浴のすすめ

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

- 住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾3-12-3
- TEL 025-260-0066
- 営業時間 9:00～18:00
- 定休日 毎週日曜日 他不定休
- 駐車場 4台
- E-mail info@lapis-salon.com
- URL http://www.lapis-salon.com



携帯はこちらから



10月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※10月の定休日は○、研修会は○になります。

西大通り(前116号線)沿いのドラッグトップス駐車場の向いです。

新潟 美容室ラピス 検索