

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2014 4月号

美容室

Lapis 通信

びょうしつうピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●連休に滋賀まで行ってきました。時間を有効に使うため、行きは夜行バスです！疲れを心配しましたが、思ったよりゆったりしていて快適でした。。京都では、お友達のサロンを見学。滋賀では、【近江八幡のお祭り】が見れました♪

そして練習会では、ビューディアプログラムのモデルになり、勉強しながら髪もピカピカにしてみました！やってもうっていい気持ちですね♪初めて新幹線、『のぞみ』に乗りました。乗換に緊張しましたが、良い体験しました(笑)

●運動選手やアスリートが愛用している『ファイテン』のショップで『チタン温浴カプセル』と『酵素カプセル』を無料体験してきました♪温泉水に入ったように身体がぽかぽかして気持ち良かったです！骨折が早く改善するって聞きました！が本当かな？技術の進化でしょうか？

●一昨年のシンビジュウムが、キレイに咲きました♡いろいろなご指導のおかげです！

●ピュアミングの後に

●久しぶりにヘナで染めてみました！やっぱりヨモギ

●みたいです！と思う間、ヨモギ

●みたいです！と思う間、ヨモギ



店長 山際



貴女も今日から始めてみませんか？

かんたん運動

【首もとスッキリ！】

●毎日のパソコンやスマホの使用は、首に負担がかかり、コリの原因になります。ずっと同じ姿勢をとっていると、重くダル～になってしまうだけでなく、姿勢が悪いまま固まってしまうキケンも。スラッと背筋が伸びて、見た目も気持ちの良い姿勢美人を目指しましょう。

- ①胸の前で両肘をくっつける。この時、肘・肩ともに90度になるようにする。
- ②息を吐きながらゆっくり胸を開いて肘を離していく。
- ③頭の横まで腕を移動させたら、元に戻し①～③を10～15回繰り返す。

背中肩甲骨同士がしっかり寄るのを意識できましたか？回数を続けると腕がだんだん下がってきますので、肘・肩は90度を保ちながら続けてくださいね。1日数分の運動で、ツライ首のコリもスッキリ！



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「今年の花粉対策は？」の巻

●今年、なぜかクシャミが出ます
(^^ゞお店では『空気清浄機リサール』
が活躍してくれそうです(^^♪
PM2.5にも効果的と聞き安心してます
～(*'▽'*)♪

店長 山際



●毎年目頭が痒くなるのですが、こんな時期は歯磨きにも使っている【ばんのう酵母くん】を目と鼻に注入しています(^^♪原液を注入しているので少々みみですが毎年悪化することなく過ごせています。

スタッフ 長谷部



●お待たせしました。『ヘアビューロン』がやっと入荷しました！使いたかったけど。。。と、控えていた人は嬉しいですね(*'▽'*)♪カールって可愛いです(^^♪常識を超えたアイロンです(^^)

傷まないアイロン『ヘアビューロン』



編集後記

●お知らせ●
2014年4月の消費税率の引き上げに伴い、当店でも価格が3%アップしますが、サービスは3%以上の向上を目指し、スタッフ一同努力してまいりますので、ご理解の程、よろしくお願いいたします。
そろそろ、お花見の季節です❀
少し春を感じるようになりました！
ちよっとオシャレをして、お出掛けしましょう♡
それでは来月もお楽しみに♪

店長 山際

花粉症や鼻づまりには、アロマを使った入浴がおすすです。ユーカリは鼻づまりの解消ができるほか、花粉症の主症状への効果がある「シネオール」という成分を持っています。カモミールは鼻づまりだけでなく、貧血や冷え性を改善。ほかにもいろんなアロマがあるので、自分にあったアロマを探してみてください。

アロマで花粉症対策♪



入浴のすすめ

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064
新潟市西区寺尾3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00～18:00

定休日 毎週日曜日
他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com

URL http://www.lapis-salon.com



携帯はこちらから



4月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
⑥	7	⑧	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30			

※4月の定休日は○、研修会は●になります。

西大通り(前116号線)沿いのドラッグトップス駐車場の向いです。

新潟 美容室ラピス

検索