

Lapis

～キレイになれる可能性  
を体感しませんか～

2014 5月号

美容室

## Lapis 通信

びぼうしつうピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

## わたしの独り言

●韓国ドラマの『トンイ』を録画して見ていますが。最終回まで後2回！いつものように見ていたら、半分ドラマが映っていませんでした(泣)一番の見どころだったのに、悲しい！

●『アートメイク』、最近のものは安心安全な、ハーブで色を入れるらしいです。目のアイラインは、もちろん大切ですが、「眉」って凄いです！ちよっと形を変えたり、太くするだけでイメージが全く変わります！綺麗な人はさらにキレイに！変身するのを目の当たりにしました！

●東京の『赤レンガ・タンゴフェスティバル』に行ってきました♪やはり規模が違いますね！楽しかったですが人、人で疲れちゃいました(笑)

●チラシで見た『小屋と畑と土間のある家』のキャッチフレーズに惹かれてモデル住宅を見てきました！今どきの家はオシャレですね！そんな中に和風をうまく取り入れてあり、日本人の心をくすぐられました！どこか懐かしく、温かい気持ちになりました！帰ってきてきました。

●衣替えの季節です！私もようやく重い腰を上げ動き始めました(笑)  
「片付けの魔法」を見習って、良い運氣を取り入れたいと思います♪

店長

山際

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

## 美容情報

原因はこれ！お腹のガス

お腹が苦しくて、触ると空気が移動したり、ゴロゴロ音が鳴るといった経験はありませんか？乙女としては、一刻も早く解決したいこの状況。過剰にガスが溜まる主な2つの原因を知っておきましょう。

## ●口から飲み込まれたもの

早食いやよく噛まないで食べると、飲み込む空気の量が多くなり、ガスが溜まりやすくなります。炭酸飲料を好んで飲んだり、ガムを噛む習慣がある人も気をつけて。

## ●腸の中で発生するもの

暴飲暴食をした場合、お腹で異常発酵が起こり、ガスが発生します。健康のためと豆類を食べすぎるのも、ガスが溜まる原因の一つ。ストレスを感じやすい人や、運動不足、冷え性、デスクワークが多い人なども、腸の働きが鈍くなってガスが溜まりやすい状態になってしまいます。

できるだけ規則正しい、ストレスのない生活を心がけましょう。

お腹のガス大丈夫？

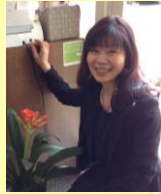


# スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 「5月のゴールデンウィークの予定は？」の巻

●毎年恒例の行事です(\*'▽')♪  
美味しい、お米を食べるために働きます——！！どうか晴れますよ～に(#^\_^#)時間があったらディズニー映画の『アナと雪の女王』を見に行きたい！！



店長 山際

●新潟県内のいろんなイベントに飛び歩きたいと思います！！サントピアに仮面ライダーを見に行き、天気がいい日は家でBBQをして鯉のぼりが泳ぐ中で団欒して過ごしたいと思います(\*'▽')



スタッフ 長谷部

●3回コースの『ピュアミング』の認定書をいただきました(\*'▽')♪  
東洋式シャンプーとハンドリング技法を習ってきました！テスト中は、気持ち良くて眠りそうになりました(-\_-)zzz...



ヘアスティンを取る『ピュアミング』

## 編集後記

●今年は一品持ち寄りの、お花見に参加しました！  
リユートピアの遊歩道の桜って、とってもキレイなんですわ〜♪ビックリしました！気が付けば、一年の3分の1が終わります！次の楽しみを見つけましょう！  
●そろそろ初夏に入ります！油断大敵ですね！日焼け&紫外線対策は、早めにはじめましょう(笑)私もアームカバーを用意しなくては！(汗)

それでは、来月も、お楽しみに♪

店長 山際

くすっと笑える

## 面白トリビア

車のナンバープレートに記載されているひらがな。事業用が『あいうえかきくけこ』を、『レンタカー用が『われ』、その他が一般用と使い分けされていますが、実は使われていない文字が4つあります。  
【お】「あ」と誤認する恐れがあるため。  
【し】「死」を連想して縁起が悪いため。  
【へ】「屁」をイメージするため。  
【ん】発音が難しいため。



# Lapis

## 美容室 Lapis -ラピス-

- 住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3
- TEL 025-260-0966
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 毎週日曜日 他不定休
- 駐車場 4台
- E-mail info@lapis-salon.com
- URL http://www.lapis-salon.com

携帯はこちらから



## 5月 お店のカレンダー

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

※5月の定休日は○、研修会は●になります。