

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2014 9月号

美容室

Lapis 通信

びぼうしつうピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●『ほうずき』って食べられないモノと
思っていました。食べられるワルー
ツほうずきを近くで作っている方が
いて、食べさせていただきました！。お
味は、ちよっと甘酸っぱい感じで美味
しかったです♪

●知り合いの古着屋さんから、アクセ
サリーのリクエストが来ました。『ど
んなの？』と聞くと『ジャラジャラ派手な
やつ』とのこと。残念ながら私は持つて
ません。。。知らないアクセサリーを
持っている人いますか？

●韓国ドラマは、ハマってしまうので
見ないようにしていたのですが、天陽
を抱く月を見てしまい、ハマってしま
いました(汗)登場人物が皆、可愛いか
らでしょうから♪

●最新情報を入手しました(笑)
今、『コヤシ・オイル』が人気だそう
です！健康に良いのはもちろんですが、
美容に凄く良いそうです♪以前、使っ
ていましたが、とても高くて。。。汗)そ
れが今は半額になっていて聞き、早
速、買いに行こうと思います！(笑)



店長 山際

一度知ってしまったら、とっても重宝する情報です

美容情報

捨てないで！かぼちゃの種

ケーキなどにトッピングされている
ことがあるかぼちゃの種ですが、実は
ただの飾り付けではなく、立派な健康
食材なのです。この機会に効能を知っ
ておきましょう。

●骨粗しょう症の予防
かぼちゃの種に含まれているリグナ
ン類は、女性ホルモンを整える作用が
あり、骨粗しょう症の予防にも効果的
骨づくりに重要なカルシウムなどの
ミネラルや良質なたんぱく質も含ま
れています。

●ダイエットにも
種に含まれるオメガ3は、中性脂肪を
減少させる作用があり、ダイエットに
有効な栄養素です。あの小さな種の中
に、オメガ3をはじめ、アンチエイジ
ングに欠かせないビタミンE、リラッ
クス効果のあるトリプトファンが含
まれているから驚き！

種を乾燥させてからフ
ライパンで炒れば、ス
ナックやおつまみとし
ても楽しむことができますよ。



スタッフ紹介

毎回、スタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

「秋と言えば？」の巻

●何とんでも『新米』でしょう(^_^♪
それから芸術の秋ですから催し物！
これからイベントが待っています(^_^♪
1に練習2に練習！練習に励みたい
と思います(n'▽')η



店長 山際

●我が家は9月10月生まれがいるので美味しいケーキ探しをしています。去年は某有名店でしたが期待はずれに終わりました(;>_<)美味しい誕生日ケーキに出会えるように検索しまくりたいと思います！

スタッフ 長谷部



●何も肌に与えていなかった長谷部ですが、最近フォグスイを付け始めたらお肌ちゃんが喜んでいるのがわかります(▽)メイク落とし前にもひと振り！すると、鼻の頭がいつもより黒ずみがスッキリしている気がします☆

長谷部 ♪ 体験談——！！



編集後記

●秋の虫たちが鳴き始めました。過ごしやすくなつて嬉しいけれど、ちょっと寂しいですね(泣)
『食欲の秋』と『芸術の秋』で楽しみを見つけてみましょう♪
●そして気になつてくるのが『お肌』と『髪』です。暑くてサボっていたのが、表面化してくる頃です。一緒に『乾燥』の対策を『考えましよう！』
私は『勝負パック』を試そうと思います
♪ それでは来月も、よろしくお付き合いください(笑)

店長 山際

花粉症や鼻づまりには、アロマを使った入浴がおすすです。ユーカリは鼻づまりの解消ができるほか、花粉症の主症状への効果がある『シネオール』という成分を持っています。カモミールは鼻づまりだけでなく、貧血や冷え性を改善。ほかにもいろいろアロマがあるので、自分にあつたアロマを探してみてください。

アロマで花粉症対策♪



入浴のすすめ



美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064
新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週日曜日
他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com

URL http://www.lapis-salon.com



携帯はこちらから



9月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※9月の定休日は○、研修会で定休日が変更になることがあります。