

Lapis

～キレイになれる可能性

を体感しませんか～

2014 10月号

美容室

# Lapis 通信

びょうしつらписつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

## わたしの独り言

●9月の大イベントが終わってホッと  
している私です。本番って緊張します  
(汗)毎日コツコツ練習するのが、とても  
大事なことだと痛感しました！何事も  
三日坊主にならないように気を付けたい  
と思います。

●暑物を着てお出かけしたいね！』そんな  
ことから、すぐに話はまとまりまし  
たが、そのあとが大変。着物はどれ？草  
履はどこ？果たして一人で着れるかし  
ら。。？

いろいろな心配がありました。が、なんとか  
一人で着れて、出掛けることができまし  
た。着物を着ていると注目されて少し  
恥ずかしいけど、着物が好きなのでまた  
着る機会を作りたいです。(笑)

●雑誌で話題の、『ココヤシオイル』が品  
薄で手元に届くまで3週間かかりまし  
た(汗)健康に良いのはもちろんですが、  
特に美容に良いと聞き耳がダンボにな  
りました。その他に、物忘れにも効果が  
ある？と聞き、早速、使ってます！(笑)

●先日、お友達の家にお邪魔したら物が  
無いのです！とってもスッキリしてて  
気持ち良かったです♪  
私も再度、断捨離を  
始めよう！



山際

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

## 美容情報

秋にやりたい！潤いスキンケア

夏に受けた肌のダメージや季節変化  
で、秋は肌の乾燥が起きやすくなりま  
す。メイクのノリが悪くなるだけでな  
く、シワの原因にもなってしまうので  
しっかりとスキンケアをしましょう。

●保湿効果のある化粧品を使う！

ヒアルロン酸やセラミド、プラセンタ  
アミノ酸などは保湿効果に優れてい  
るといふ特徴があります。これらの成  
分が配合されている化粧品を使って、  
しっかりと保湿のスキンケアをして  
おきましょう。特に洗顔後のスキんケ  
アは忘れずに。

●体の内側からも水分補給を！

簡単にできる保湿は、水を飲むこと  
です。理想的な水分の摂取量は1日2  
リットルといわれています。しかし、  
一気に飲むのではなく、コップ1杯の  
水をこまめに摂ることが、上手に保湿  
するコツです。

ただし、お酒やカフェ  
インなどは保湿には  
向いていないので注  
意しましょう。



# スタッフ紹介

毎回、当店のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今回はコレです！

## 『〇〇の秋といえば？』の巻

●「バンドネオン」ってよくわからないけれど、素敵なのだそうです♪芸術の秋ということで、音楽を楽しんでま〜す(#^\_^#)



店長 山際

●スポーツの秋ですよ！最近下の子に誕プレであげたポッピングにはまっています(´▽`)ゴムのベルトが付いているので腹筋を鍛えたりしています(;´Д`)公園行ってみんなでスキップしたいです♪傍から見たらアホな親子ですけど(笑)



スタイリスト 長谷部

●マーガリンは要注意というのはよく聞きますが、最近は『ココヤシオイル』が雑誌で話題になっています。『トランス脂肪酸ゼロ』で美容と健康に良いそうです。。。特に美容に良いと某有名人たちが絶賛しています(n´▽`n)



『ココヤシ・オイル』♪

## 編集後記

●カレンダーの枚数が少なくなってきました。それだけでなくも秋はちよつと淋しいですよ。しかし、いろいろな「秋」がありますから、思いつきり楽しみましょう♪  
一番はやはり『食欲の秋』でしょうか(笑)たくさん、美味しいものを味わいましょう！ちなみに私の一番はコシヒカリの新米です。とりあえず2合だけでもらって味わって、いただきました♪美味しゅうございました(笑)  
それでは来月もよろしくお付き合いくださいね♪

店長 山際

世界で初めて女の子を主人公にして大ヒットしたアニメ「魔法使いサリーちゃん」。しかし、原作の漫画でのサリーちゃんの名前は、「サニー」となっています。  
実は、アニメ化される数ヶ月前に、日産自動車が新車の「サニー」を商標登録したことで、「サニー」という名前が使えなくなってしまうのです。そこでやむを得ず、「サリー」と名前を変えたのです。



## 面白く読める 面白トリビア



## 美容室 Lapis -ラピス-

- 住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3
- TEL 025-260-0966
- 営業時間 9:00~18:00
- 定休日 毎週日曜日 他不定休
- 駐車場 4台
- E-mail info@lapis-salon.com
- URL http://www.lapis-salon.com



## 10月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※10月の定休日は○、研修会は○です。