

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2015 6月号

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis 通信

びょうしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966



● 髪の毛のICU「集中治療」をしてもらいました！今までで一番のツヤツヤ髪と言われました♪いざという時の強い味方が出来ました(笑)

『どれくらいもつの？』って聞かないでください(笑)
大丈夫です♪維持する方法はあります！

● 『アイテンシール』のモデルになっていたんで、ありがとうございます。調子の悪い人ほど、効果が伝わるそうです。痛みは我慢しないで下さいね！何でも試すこと大事なんです。自分に合うものを見つけてください！

● 今年は暖かいせいかわ、メダカがもう卵を生んでいます！今年こそ増やしたいと思えます！産卵道具を準備しました♪
頑張ります♪

● 牛乳に市販のヨーグルトを入れるとヨーグルトが出来ると聞いたことがありますが？私は、いつか挑戦したいと思っていました♪

● 今月末から、『美容指圧』の研修会が始まります♪どんなものか？今から楽しみです♪

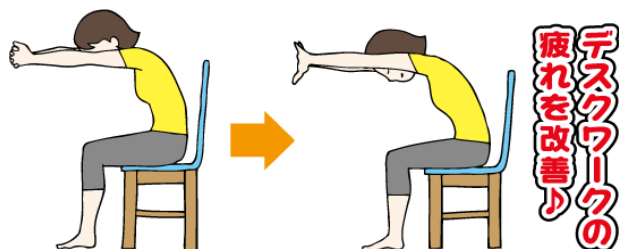
山際



【デスクワークのストレッチ】

● ずっと座ったままで作業をしていたり、デスクワークが長く続く時には、ストレッチをして硬くなった首、肩、背中、腰周りをほぐしましょう。体を動かして、ストレスやイライラした気持ちもリフレッシュしましょう。疲れを感じていなくても、1～2時間おきに行なうとより効果的です。ストレッチ中は目を閉じるとさらにリラックスできますよ。

- ① 胸の前で手の平を合わせて指を組み、ゆっくり呼吸を整えます。頭を下げ、あごを引いたまま、腕を大きく前へ伸ばし、首、肩、背中、腰にかけてストレッチします。
- ② ①の状態のまま、大きく息を吸います。そして、組んだ手の平を外側へ返しながら細く、長く、ゆっくり息を吐いて上体を深く曲げたままストレッチ。その後、楽な姿勢に戻り、①から繰り返します。1回のストレッチで3～5分は行なうようにしましょう。



スタッフ紹介

当店のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

『今の活躍アイテムは？』の巻

●冬の間、ガサガサの私の手を潤してくれた『フォグスイ』♪
炭酸スプレーで、リフトアップと水分補給に役立ちます(^_^)♪夏の乾燥のお共に持ち歩きます(*▽*)♪



店長 山際

●羽生結弦も愛用のファイテン物で、数種類の鉱石が配合されているクリームを家族で付けています！腰痛持ちが多いので、みんなで腰出し合って付けあいっこです。重宝品です(^_^)♪



スタッフ 長谷部

●日差しはもう夏！紫外線対策に早いと言うことはありません！今年も簡単スプレーが人気です！さらに気になる人は、夜も付けれる『UV』で紫外線からお肌を守りましょう\(^o^)/!



紫外線対策してますか??

●暑くなったり、寒くなったり。調整が大変です(汗)！本当は何を着て良いのかわかりません。以前は暑くなるまで薄着は我慢してましたが、気候によって対処しようと思えます(笑)

●夏湿改善シャンプーの期間限定キャンペーンが終了しました。皆さん体験していただいて、感想もきかせてもらって、ありがとうございます！この時季、紫外線が気になります。今から、紫外線対策を心がけましょう！それでは来月もよろしくお付き合いくださいね♪

店長 山際



格言・名言



楽しみを期待するのも、
また一つの楽しみである

レッシング(ドイツの劇作家・評論家)

これから先に楽しいことが待っていると考えると、わくわくするものです。「先にあることをより楽しむために、どんな予定を立てるか」を考えて過ごすことも、楽しみの一つですね。

Lapis

美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064
新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週日曜日
他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com/

URL http://www.lapis-salon.com



携帯はこちらから



6月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※6月の定休日は○、研修会は○です。