

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミンG】

# Lapis 通信

びょうしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

## わたしの独り言

●夏真っ盛り！暑くなると食べたくなるのが「冴き氷」です！今年は、早くも食べてきました！夏限定の「冴餅」の「冴き氷」が、暑くなると食べたくなります！

●長岡花火を観てきました！暑い「混む」で、行ったことなかったですが、凄く良かったです！帰りの混み具合を心配して早く帰ってきましたが、最後まで観たかったです(泣)毎年、観に行く人の気持ちがよくわかりました！

●先日、お友達のお誘いで、洋服の詰め放題 ¥20000 に行ってきました！冴まり良いのね！なんて言っていたのに、1、2枚決まったら、アツという間に一袋になりました！20枚入ってましたよ(笑)一枚1000円の計算です！楽しいお買い物でした！

●美的健康ラプロビュートイーの研修会が終了し、認定書をもらってきました！モデルになった体感もしましたが、気持ち良かったし、小顔になり、頭の形が整ったように思います。セルフ・ラプロビュートイーも習ってきたので自分でも実践中！伝授いたします！是非、「参加くださいませ」キレイになりましょう！



山際

## 美容情報

一度知ってしまったば、とっつも重宝する情報です

夏場はどうしても虫に刺されてしまいます。その時に気になるのが、お肌の跡が残らないかということ。虫刺されの跡を残さないためのお肌のケアをしましょう。

### ●掻きむしらない

虫に刺された時、痒いからといってお肌を掻いてしまうと、小さな傷から細菌が入りこんでしまい、状態が悪化して跡が残りやすくなります。痒くても掻くのはできるだけ我慢して、薬を塗って対処しましょう。

### ●ビタミンCを摂る

虫に刺されると、炎症が起きてメラニンが生成されます。メラニンが原因で色素沈着が起き、跡が残ります。そこで、色素沈着を薄くする効果があるといわれているビタミンCを摂ることで、お肌のケアができます。野菜や果物を摂るよう

に食事を工夫してみてください。

また、虫に刺されるとお肌が乾燥するので、保湿をすることも対処法のひとつです。



虫刺され、  
掻くのはNG

# ★スタッフ紹介★

毎回、当店のスタッフをあるひとつのテーマをもとに紹介するこのコーナー。今月はコレです！

## 『夏を感じるのはどんな時？』の巻

●かき氷です！暑くなると食べたくありません。そして、スイカ！子供の頃は、半分を丸ごと食べてました♪身体から玉のような汗が出るのを見ると夏を感じます。～♪

店長 山際



●冷やし中華を食べたくなくて、冷蔵庫に入りはじめたら夏だー！！と思えます。  
苦手なカブトムシを知人が好意で届けてくれる時もあった夏だな。そして、触れないな。。と思う一瞬です(苦笑)  
スタッフ 長谷部



●美的健康・ラプロビューティーとは。。。  
人が本来持っている生命エネルギーをアクセスして美の情報エネルギーを引き出し、美をプログレスさせる東

認定書いただきました！



## 編集後記

●暑中お見舞い申し上げます！先にお詫びです！お盆前でご予約が集中していて、ご迷惑をおかけしています。大変申し訳ありません！この場を借りて、お詫び申し上げます。  
●今年は昨年 비해暑いように思います！水分の補給とお部屋の温度調節を忘れずにしてくださいね！  
●早いもので、夜には秋の虫の音が聞こえてきます。  
暑さも、もう少し頑張って乗り切りましょう！  
それでは、来月もよろしくお付き合い合  
いくださいね♪  
山際。

冷房の効きすぎなどによる夏の冷え性夏冷えは、胃腸機能の低下、便秘や下痢、倦怠感、食欲不振などさまざまな不調を引き起こす原因となります。改善のためには半身浴がおすすです。38度程度のお湯に20分間、好きな音楽を聴きながら、読書をしたり、スマホでゲームなどをせず、ゆっくりと目を閉じて過ごせば、心も体もリラックスできますよ。



## 美容室 Lapis -ラピス-

住所 〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3

TEL 025-260-0966

営業時間 9:00~18:00

定休日 毎週日曜日  
他不定休

駐車場 4台

E-mail info@lapis-salon.com ↑

URL LINEのお友達募集。。@hi\_j4927z



携帯はこちらから



## 8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24/31	25	26	27	28	29
30						

※8月の定休日は○です。変更になる事もあります。ご了承ください。