NEWS LETTER
Lapis ～キレイになれる可能性を体感しませんか～
2015 12月
美容室 本質美サロン【バイオプログラミング＆ピュアミング】

Lapis通信

びようしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3　TEL 025-260-0966

わたしの独り言（ひとごと）

●あっという間に12月！今年も残り、一ヵ月を切りました！なんとなく忙しい師走に突入です

●車のタイヤを冬タイヤに交換しました。気が付いたら8年も使ってて驚きました

●私の愛車も早いもので8年が経ちました。新しい車も考えましたが、悩んだ末、タイヤを新調しました。これからは次の車を選ぶために『軍ウオッチング』したいと思います♪

●最新『ペアビューザー』が発売されて、サロンで使っています♪さらに進化しているビューザーを体感してくださいね～（笑）

●12月。忘年会のシーズンですね～早くも、忘年会に参加しました！年忘れにはまだ早いですが、来年も良い年になるように願掛けしながら飲んできました（笑）

●話題の『水素風呂』体験しましたよ（笑）いろんな体験談に興味ありです♪お肌と髪に効果が出たらうれしいな～♪

山際

美容情報

一度知ってしまえば、とっても重宝する情報です

冬の美肌に蒸しタオル美容法

冬のお肌は乾燥しやすいため、スキンケアの基本は保湿になります。蒸しタオルを使うと化粧水などの浸透率がアップし、血行も良くなるのでオススメです。

●蒸しタオルでパック

濡らしたタオルを電子レンジで1分程度加熱するだけで、簡単に蒸しタオルを作ることができます。ヤケドに十分気をつけて、鼻と口をよけて顔全体を覆い、パックするだけの簡単なケア方法です。

●蒸しタオルの効果

化粧水などを使うスキンケアの前に蒸しタオルを使用すれば、浸透率を上げることができます。血行を改善できるだけでなく、乾燥を防ぐこともできます。蒸しタオルを使ったケアの後にクリームなどをつけるとより効果的です。また、クレンジングや洗顔の前に使うと、より汚れが落ちやすくなります。夜に使用する場合は、温まることで安眠効果も期待できます。

蒸しタオルでケアしよう♪

お客様から聞いた ちょっと良い話

ここではお客様から伺った印象的な話をご紹介させていただきます。

ペットボトルの水の悪い話題をよく見かけます。浄水器を使っている人も多くなりましたが、浄水ポットも人気です(^▽^)/手軽に美味しい水が飲めて嬉しいとコメントをいただきました～♪

安心して手軽に美味しい水が飲めるよ(^^♪

水素水は飲む水ですが、水素のお風呂に入っている人がいます(°o°) いろんな体験談があるらしく、聞いていると、私も体験しくなります！しかし、今話題で1か月待ちのようです(◎_◎;)

水素風呂。。。？

髪をプログレス（発達）させて、髪質改善する方法と傷んでいる髪やバサつく髪を補修する方法がありますが、カットしてブローするだけでも、形状記憶のようにまとまって気持ち良いそうです～(^▽^)/

『髪湿』？ 『髪質』？気持ちの良い髪になる♪

頭皮や髪を傷めない 美容商品情報コーナー

●日本一高いシャンプーを補修のトリートメントメニューで試しています。しかし、あまりの効果に驚きです！シャンプーで髪が変わる体験を体感できます♪

●待ちに待った、傷まない『ストレートアイロン』が発売されます～ただいま予約中です！すごい人気で届くのは、まだ先のようです(泣)気長に待ちたいと思います。。。

●ちょっと変わった使い方をすると効果を増す理毛の[illegible]&トリートメント。自分の眠っているキレイを引き出してくれるアイテムです。髪質の悩みを解消してくれます♪

●乾燥するこの時季。美しいツヤを持つ髪に必要なのは水分です。後は保湿成分。髪がバリバリする？と思ったら水分を入れてあげましょう♪

恋人をトリコにする…?! トリビアの湖

●何かを無性に食べたい時

特定の食べ物を無性に食べたいと感じたことはありませんか？甘いものや脂っこいものなどを食べたいと強く思った時は、特定の栄養が不足している可能性があります。例えばチョコレートはマグネシウム、しょっぱいものは塩化物、脂っこいものはカルシウム、氷は鉄分など…。体からのサインに耳を傾けることも大切ですね。

編集後記

今年はどんな年でしたか？一年が本当に早く感じます。私だけでしょうか？

今年も恒例のお花のカレンダーができてきています。来年のおともに、お使いくださいね～♪

年末年始、きれいな髪で過ごせるよう、ご連絡お待ちしています♪

来年も貴女にとって素敵な年になりますように♪

一年間ありがとうございました！

来年もよろしくお願い致します！

山際

lapis2015 12 (自動保存済み).xls の互換性レポート
2015/12/4 21:31 に実行

このブックで使用されている次の機能は、以前のバージョンの
Excel
ではサポートされていません。このブックを以前のバージョンの
Excel

機能の大幅な損失	出現数	バージョン
このオブジェクトに適用されている効果が解除されます。このグラフィックの境界線からはみ出たテキストは表示されません。	1	
	表'!I26:U66	Excel 97-2003