

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2016 2月

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis 通信

びょうしつらписつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言

●インフルエンザ注意報が出ましたね、外出した後は手洗い、うがいを忘れずに行きましょう！

●突然ですが「体温管理士」の資格を取ることになりました！自分の体温が何度か知っている人はいますか？私は自分の体温を測ったことがありません(汗)

体温が高いと病気になるににくいそうで！。体温を上げるための方法を身につけたいと思います♪「体温管理士」としても興味湧いてきました(笑)報告を楽しみに待っててください！

●シンビジュームが満開です！水やりを忘れてたり、肥料もたまにしかあげてなかったです♪何もしてないのに綺麗に咲いてくれて嬉しいですよ♪良きアドバイスのお陰で、皆さんに褒められました♪ありがとうございます♪

●早寝早起きで朝方の生活にしようと思っていますが、お布団が気持ちよすぎて、起きれません(泣)誰か秘訣を教えてください！



山際

！ カンタン節約術

豆腐で食費を節約できる？

食卓でお馴染みの豆腐ですが、実は節約に役立つ食材なのです。

●冷凍豆腐を活用する

冷凍豆腐を作れば、いろいろな料理に活用できます。作り方は、豆腐を冷凍庫に入れるだけ。ひと晩凍らせたら完成です。冷凍状態で1ヶ月ほど保存できます。凍らせると水分が抜け、スポンジ状に。解凍して水を切れば、湯葉のような、高野豆腐のような食感になります。味がしみやすく、煮物や炒め物、唐揚げにしても美味しいですよ。

●おから風のそぼろ豆腐

豆腐をそぼろ状に崩して、フライパンで乾煎りします。これを冷凍すると、おから風になります。ハンバーグなどに混ぜるとかさ増しができ、ヘルシーかつ節約になります。


豆腐料理のレパートリーが増えるだけでなく、余った豆腐の有効活用にもなるので、ぜひ試してみてください。

豆腐の有効活用!?



お客様から聞いた ちょっと良い話

ここではお客様から伺った印象的な話をご紹介、お知らせなども、させていただきます。

●地肌からフケはが出てない？カユミは？頭を掻いている姿は、あまり良いものではありません。思わず頭に手がいく人は要注意です(◎_◎;) 

頭皮のトラブルがこのシャンプーで解決！

●お湯が凄く柔らかくて気持ちが良いです♪肌の状態がいいです！ひざ痛にも良いみたいです！とにかくとても良いです！！是非、たくさんの方に水素風呂、入ってもらいたいです～(*´▽`*)



『水素風呂』体感していただきました (^_^)

●なんとなく自分の臭いが気になるときってないですか？今まで秘密にしてきましたが、臭いを取ってくれる【全身ソープ】があるんです！特殊アロマが臭いをからめとってくれるんです(∩▽∩)/お肌の弱い方にも良いですよ～

体臭が気になる人集まれ～(◡‿◡)♡

お楽しみにも♪

帰っていききました♪

3種類、お持ち帰りしましたが、

●先日、お友達がウィッグを見せてと遊びに来ました。ウィッグを被るとイメージが変わって楽しいですね♪

懐かしい思い出です♪

●2月は節分ですね。節分の豆は本来、

神棚にあげて、それから仏壇に供え、お

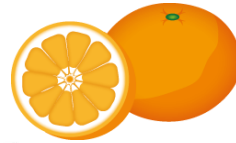
困り裏があつたころは、豆でその年の豊

作を占っていました。父のそばで、それ

を母がメモしていたのを覚えています。

編集後記

寒い時期の入浴には、みかんの皮を使いた入浴剤がオススメです。血行が改善されてポカポカと体が温まります。また、みかんの精油成分が代謝を上げてくれるだけでなく、良い香りです。みかんの特徴をよく洗って、天日干しをしたものを千切りして、浴槽に入れるだけの簡単な入浴方法です。ぜひ試してみてください。



入浴のすすめ



山際

●私は美容師です。3年前に美容家という称号をいただきました。なぜかという、カット、カラー、パーマだけでは、髪がどんどん傷んでしまうため、髪をもっときれいになりたいと思ったからです。もっと深くいうと、髪質を良くして髪の悩みをなくしたいと思ったからです。人の生命は髪に現れるそうです。確かに睡眠不足だったり疲れていると、髪がパサパサになったり、髪がまとまらなくなります。

髪がまとまらない日は悲しくなります(ノド)シクシク...

●昔から、髪は女の命と言われてきました。若いときは、ツヤがあつて当たり前でしたけど。。。やっぱりツヤのある髪は見とれてしまいます♪

●あなたも、ツヤ髪になりませんか(^_^)

2月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

※2月の定休日は○、午後の研修会は

3月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※変更になることがありますm(_)_m