

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2016 5月

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis通信

びょうしつらписつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966
メール: info@lapis-salon.com

わたしの独り言

● 今年も田植えの季節がやってきました
今年はお手伝いできませんでした。田
んぼの、ど真ん中は、気持ち良いので、
ちよっと残念でした(泣)

● 「スペイン語講座」が始まりました。語学
は、やはり暗記ですね。覚えるのが大変
です(泣)目指すは3か月続けること！頑
張ります(笑)

● お友達が、熟年婚しました
お披露目パーティーに参加しましたが、女性
のドレスのこだわり年齢は関係ないの
だなと思いました

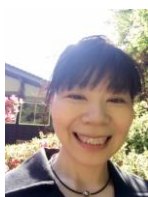
● 着飾るのは女性の特権ですからね！とっ
ても綺麗でした
※実は私もドレスアップして出かけまし
た(笑)

● 凄い肩こりなのですが、今までに何個、
枕を買ったことか。。。でも、私と同じよう
な人がいて嬉しくなりました。人間は4
分の1はお布団の中ですから寝具は大切
ですね

● 「アイヤの水」の研修会に参加します。
「アイヤ」は「地球」のことです。「発酵を促
す水」のルーツを勉強してきます！



つつじ



山際



【ヒザ肉すっきりエクササイズ】

● 本人は気にしていなくても、周りから意外と見られているのがヒザです。ヒザに余分な肉が付いていると、年齢以上に老けてみられることも……。ヒザは、気付かないうちに肉が付いて、たるんでしまいがちです。ヒザが美しいと、足全体も美しく見えます。簡単ストレッチやエクササイズでスッキリさせて、若々しい美脚を手に入れましょう！

- ①正座になり、深呼吸をしながら上半身を仰向けに寝かせます。
- ②1分間そのままキープします。
- ③正座を解いて足を伸ばし、仰向けに横になります。
- ④片足を床から5～10センチ持ち上げて15秒間キープします。反対の足も同じように行ないます。
- ⑤足を低く上げるのがコツなので、上げ過ぎに注意して④を3～5回行ないます。

保湿などのスキンケアだけでなく、体の内側から変えていくストレッチも大切です。自宅でのリラックスタイムにぜひ試してみてください。

簡単エクササイズで
ヒザを美しく♪

お客様から聞いた ちょっと良い話

ここではお客様から伺った印象的な話をご紹介、お知らせなども、させていただきます。

●シャンプーはなんでも同じと思っていませんか？地肌のトラブルは、まずはシャンプーから疑ってみてください。フケ、カユミに最適です。地肌の改善をしてくれます。



※地肌用シャンプー(^_^♪

●もし貴女が「水」に興味があるなら読んでください(^_^)残念ながら塩素は、体にとって、あまり良いものではないのです☹️体の60%は水分です。水が変わると体も変わる??



※浄水ポット、モニター募集。。

●髪にボリュームが欲しい。つむじ割れが気になるときに使います
↓
貴女の悩みを解決してくれる1本になるはず。いつの間にか、つむじがフワツとしてます~
(^▽^)/



※つむじ割れに喜ばれてます♪(^▽^)

編集後記

●村上のつつじが綺麗だという、お寺の庭を見に行きました。でも、つつじは咲いてなくて、新緑が綺麗でした(笑)
村上は「伊ヶ」が有名ですね。天井から吊るされた「伊ヶ」が凄かったです！
行きは遠く感じましたが、帰りはとても早かったです。ドライブを楽しめる季節になりましたね♪楽しみを見つけて、お出かけしましょう！

来月も、よろしくお付き合いくださいね♪



山際

果汁100%のジュースを買いたい場合、記載された数値を見る人がほとんどでしょう。しかし、実はパッケージをパッと見ただけで100%のジュースかどうか、わかるようになっていきます。写真やイラストで果物の断面が表示されていていれば、それは果汁100%のジュースです。
全国公正取引協議会連合会によって決められたルールがあります。



クっぴ
笑える

面白ソビエ

BEAUTY GOODS



美容用品情報コーナー

●理毛シリーズが、バイオプロゲラミングシリーズにバージョンアップしました~(^_^)

白のボディが素敵ですが、赤いボディのVシリーズも人気です。Vシリーズは在庫が無くなり次第終了です(*^^)v

●お取り置き、可能ですので、ご希望の方はご連絡くださいませm(_)_m

よろしくお願いいたします。



5月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	⑰	⑱	19	20	21
⑳	23	24	25	26	27	28
㉙	⑳	31				

※5月の定休日は○、研修会は○です。

6月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
⑤	6	⑦	8	9	10	11
⑮	13	14	15	16	17	18
⑳	⑳	21	22	23	24	25
㉙	27	28	29	30		

※6月の定休日は○、研修会は○です。