

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2016 7月

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis 通信

びょうしつらписつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-

〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

わたしの独り言 ひとりごと

● 今年も後半に入りました。すでに真夏のような暑さに私は耐えられませんが、体に気を付けて、この暑さを切り抜きましょう♪

● 蜜を見に行こう」という計画があったのですが、お友達との都合が合わず今年も行けなかったです。♪ 楽しみにしていたのですが来年に期待します♪

● 生活科学研究会からココナッツオイルとカカオで作られた、85%のダークチョコレートが出来ました♪ 食べるのが楽しみです(笑)

● 同じく『ピリナッツ』というのも発売されたのですが、たぶんナッツだと思いません。ナッツは大好きなので、これも届くのを楽しみに待ちたいと思います♪

● 最近、雑誌を見直そうと思っていました。どんな本が読みたいですか？ 読みたい本があったら、リクエストしてくださいね！

● 『ガイヤの水135』の6周年記念がありました！なんと、なんと、ディズニースターのミラコスタですよ！初めて行きました。『ガイヤの水』のファンが北海道、九州、遠くから来ていてビックリしました！



【二の腕のエクササイズ】

●これから暖かくなり、服装もどんどん薄着になっていきます。薄着になると気になるのが、二の腕のお肉。特に外側についてしまった脂肪はなかなか落ちません。筋トレをしてムキムキになるのは嫌だし、プロポヨのままでは恥ずかしい。そんなお悩みをお持ちの方に、筋肉をつけずに二の腕をスッキリとさせるエクササイズを紹介します。

①まずはストレッチで筋肉を伸ばす

右腕を上げ、肘を曲げて頭の後ろへ移動します。曲げた肘を左手で持って、身体の中心部に引き寄せます。腕の裏が伸びている感覚があればOKです。左腕も同様に行ないます。

②腕を後ろ側に持ち上げる

姿勢良く立ち、両腕を伸ばして後ろ側へ持ち上げます。手の平を上に向けて限界まで持ち上げ、その状態を約30秒間キープ。10回1セットにして、2~3セット繰り返します。勢いで持ち上げないように注意。

簡単なエクササイズですが、普段使われていない筋肉を動かすので十分効果がありますよ。



簡単ストレッチで二の腕スッキリ♪

お客様から聞いた ちょっと良い話

ここではお客様から伺った印象的な話をご紹介、お知らせなども、させていただきます。

●毎日使うと感動も薄くなってしまふけど、髪への傷みに特化してます。トリートメント効果、そしてカラーの色持ちも良いです。(≧▽≦)限定で、トリートメントがオマケです～



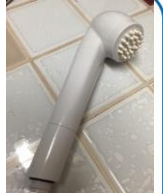
宝ジェヌの日本一高いシャンプー

●髪にボリュームが出ます！嬉しい効果です♪髪もサラサラします。2度洗いが効果的(^▽^)/長い髪は毛先にトリートメントを少しつけると良いですよ(^▽^)



画期的！育毛シャンプー(*´▽`*)

●お風呂が一番危険と言われてます。塩素のないシャワーは、お肌はもちろん、髪にも優しい。ちょっと違う洗い上がりになりますよ(o^-^o)ニコ



「ガイヤに水135」、シャワー！

編集後記

●今年もあと半分。。。毎日が早すぎる！と思っていたら、来年のカレンダーの案内が届きました！ホントに早いですね！
●来年も恒例の「お花のカレンダー」です。楽しみに待っていてくださいね。
●毎年7月末からお盆にかけて、混み合います。早めのお電話、お待ちしてます♪
でも、出れないときは、ごめんなさい！懲りずに、お電話くださいね♪お待ちします！
それでは来月もお楽しみに♪



山際

Love & Earth

～自然と環境のことを考えて～

日本伝統のエコアイテム「風呂敷」

環境に配慮したエコバッグが広く知られるようになり、使う人も増えています。日本に昔からある風呂敷も、おしゃれでエコに役立つアイテムです。訪問先に手土産を持っていく時に風呂敷に包めば、過剰包装を避けることができます。また、大判の風呂敷を用意し、結び方を工夫すると、バッグのように肩にかけることもできます。エコバッグとしての使用はもちろん、ちょっとした外出の際にも便利です。鞆の中に風呂敷を1枚入れておくことをおすすめします。

BEAUTY GOODS



美容用品情報コーナー

●理毛シリーズ、髪質を発達させてくれるV2、V4シリーズが、「バイオプログラミング®」に名称が変わります。商品名はS2、S4、S7、K3です。



●バイオプログラミング®効果は、高くなっています(^▽^)/

●赤いシリーズを希望の場合、ご連絡くださいねm(_)_m お取り寄せします～



7月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※7月の定休日は○、研修会は○です。

8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※変更になることがありますm(_)_m