

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2016 8月

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis 通信

びようしつうピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

『このニュースレターは当店の大切なお客様だけにお送りしている新聞です』

わたしの独り言 ひとりごと

●先日、母が親戚のおじさんに上越の高田公園に連れて行ってもらい、とても素晴らしかったと感動して帰ってきました。

●それだけなら良いのですが、春の桜はどんなにきれいなのかと思ったらしく、死ぬまでに一度は見に行きたいと言いつつ出しました。

●私に、最後の親孝行として、高田公園の桜を見に連れて行けというのです。春の高田公園の花見は混んで大変なのに、私は頭が痛いです(泣)姉に相談しようと思います。

●私以上に健康オタクの方に出会いました(笑)塩素はダメ!マーガリンは食べるプラスチック!油はココナッツオイルがいいのよ!弾丸トークに思わず笑っていました(笑)

●私の顔と体で脂肪燃焼クリームをお試し中です。ラプロコントロールも使ってエステを研究中です。。。何を始めたの?と声をかけてください!秘密をこっそり教えちゃいます♪

●半信半疑で試してみました、なんとなくいい感じですよ♪悩みが解消されるような気がします(笑)



山際

一度知ってしまえば、とっても重要する情報です

美容情報

夏のダイエットは力を抜いて

夏は薄着をしたり水着になる機会が多いため、ダイエットに取り組む人が増えます。無理なダイエットは夏バテの原因になることもあるので、注意が必要です。

●できるだけスローペースで

ダイエットをしようと思っても、夏は代謝が下がりやすいため、なかなかうまくいきません。夏の代謝低下の原因は、気温が高いので、冬のように体温を上げるために脂肪を燃焼する必要がないからです。自然と痩せにくい体になってしまふのです。夏のダイエットは焦らずゆっくり行なうことが大切です。

●野菜ジュースで栄養補給

無理なダイエットをして、夏バテしてしまつては意味がありません。夏のダイエットは、食前に野菜ジュースを飲む方法がおすすめです。栄養をしっかり摂りながら食べ過ぎを防ぐこともできる、簡単なダイエット方法です。

夏のダイエットは野菜ジュースで♪



お客様から聞いた ちょっと良い話

今回は、いろんな体験談を聞かせていただきましたので、報告です♪

●「ガイヤの水135」浄水ポットに可愛いピンクが登場しました！色によって味が違うそうです(o^ー^o) まろやかで美味しいですよ～♪



※人気No.1の浄水ポット(^^♪

●水素風呂に入っているけれど、塩素除去のシャワーは格別です！髪がサラサラしてビックリしました！まともにも違います！



Y様

※ガイヤの水のシャワーで髪サラサラ～(^^♪

●この暑さで、髪の毛の乾燥、ダメージが気になります。乾燥するとクセが強くなります。そんなときはクセ毛専用カラーが効果的です。このカラーは何故かストレートになるのです(^▽^)/ その後のお手入れも重要です！



クセ毛専用カラー

編集後記

●残暑お見舞い申し上げます。水分補給は、こまめに摂っていますか？知らないうち熱中症になることもあり、常にお水を飲むようにしてくださいね！
●飲み物に一回飲むと脳溢血にならないから、聞いてきて作ってくれました。もちろん、飲みました。レシビアあるそうです。興味ありましたら、お分けします♪
秋の虫が鳴き始め、秋の気配が来月も楽しみ♪



山際

夏は、入浴後にさっぱりとした清涼感を得られるミント湯(ハツカ湯)がおすすめです。ミントに含まれるメントールの効果もあり、血行促進などの効果もあります。
ミントの葉を陰干しして、30グラムほど布袋に入れ、2リットルの熱湯に入れて15分間蒸らします。注目をいれ、湯と布袋を混ぜる。湯槽に入れて湯を混ぜる。注目をいれ、湯と布袋を混ぜる。



BEAUTY GOODS



美容用品情報コーナー

●人気のクリームです♪『プレージュ』脂肪を燃焼させるクリームです。シットリなめらかで美容成分によって、お肌のうるおい効果があります(^▽^)/



●理毛からバイオプログラミングに名称が変わります！髪質に特化した商品が赤から白のパッケージに変わりました～バイオプログラミング効果がアップしてます！楽しんで使ってください(^▽^)



8月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※8月の定休日は○、研修会は○です。

9月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※定休日は、都合により変更になること