

Lapis

～キレイになれる可能性
を体感しませんか～

2017 11月

美容室

本質美サロン【バイオプログラミング&ピュアミング】

Lapis 通信

びょうしつラピスつうしん

発行：美容室 Lapis -ラピス-
〒950-2064 新潟市西区寺尾西3-12-3 TEL 025-260-0966

『このニュースレターは当店の大切なお客様だけにお送りしている新聞です』

わたしの独り言

●とうとう念願のファイテンのベットのマットを購入しました！柔らかい布団より硬めの布団が良いということで、悩んでした。

「寝るたびに姿勢が良くなってるみたい」という、営業マンの言葉を信じました♪なんとなく、肩こりから解放されたように思えます(笑)

●先日、村上まで古着を出しに行きました。笹川流れが近いということで、カキを食べに行きました。美味しかったです。初めて行きましたが海がキレイでした♪また行きたいと思えます。紅葉にはまだ早かったです。

●今年はずっと鼻呼吸を意識していたら、咳もひどくならず軽く済みました。あなたも気を付けてくださいね！

●教会コーラスの発表会に誘われ行ってきました♪昨年よりも人数が増えていて迫力がありました！気持ち良さそうに歌う姿に、私も参加したくなりました(笑) 寄せてもらえたらですけれどね・・・

●何十年ぶりにバツサリと髪を切りました。成人式以来です！手入れをしていないバツバツな髪をレプローストで切ってもらいました。まともりはバツチリです♪毎日、プログレスをしてピカピカの髪を目指します(笑)



山際



【セルライトを予防！肩回しエクササイズ】

セルライトができるのは太ももやお尻…というイメージがありますが、脂肪が溜まりやすい二の腕もセルライトができやすい部位のひとつです。そもそもセルライトは、脂肪細胞に老廃物がくっついたもの。そのため、脂肪を溜めないエクササイズを継続的に行なうことが大切です。そこで今回は、二の腕スッキリ！肩回しエクササイズをご紹介します。

- ①姿勢を正して、肩に手を当てます。
- ②ひじで大きな円を描くように、後ろに10回、両肩同時に回します。
- ③同じように前に10回、回しましょう。

朝晩2回行なうだけで肩周りのコリがほぐれて、肩が軽くなりますよ。

肩甲骨を意識しながら肩を回すと、肩や腕の筋肉が刺激され代謝が良くなります。それによって、脂肪や老廃物を溜めにくい二の腕に整えることができるのです。



お客様の声

当店では様々な「お客様の声」をお寄せいただいています。ここではその一部をご紹介します。また、皆さまからのご意見・ご感想など大募集中！

●「髪が変わった」と、ビックリされました。ご来店のたびに、お手入れしやすくなり、まとまりやすくなりました。ツヤツヤになってきました(*^▽^*)



progressed されています~(≧▽≦)

●お子様、二人に3種類の水の飲み比べを試してみたそうです。なんと！お二人とも当てました~(≧▽≦) 素晴らしい(^^)「水」が、人気だそうです！！



浄水ポットの水、美味しい~！！

●初めて使いました！シャンプーだけでも良かったのに、トリートメントと一緒に使ったら、もっと良かった！！肌の調子まで良くなり嬉しいです(^▽^)/



髪とお肌の調子が良くなりました

編集後記

●今年のは、福袋を作ります！
 こんなの使ってみたい！というのがあったら教えてください！
 ●来年のカレンダーをお渡しして恒例の、お花のカレンダーです。ぜひ、活用してくださいね。
 ●そろそろ大掃除を始めようとしてい方も多そうです。
 ●私も張りたいところですが、重い腰が上がりません。
 ●ちよっと他本願で、人の力を借りようと思えます。それは、断捨離の本とお片付けセミナーです。
 ●ブミ(笑)が楽しみたいです。次回もお楽しみに♪



山際

恋人をトリートにする...?!

トリビアの湖

●人間は忘れやすい生き物
 人間は体験した物事を、20分で42%忘れ、1時間で56%忘れ、1日で74%忘れてしまうというデータがあります。とても忘れやすい生き物なのです。
 何でもないことはすぐに忘れてしまいますが、衝撃を受けたことは、忘れる前に何度も思い出すので、ずっと記憶に残ります。何事も復習が大切！ということですね。

BEAUTY GOODS



美容用品情報コーナー

●これ、ただの化粧品ではありません！今の状態は、今まで使ってきたものによるものです。お肌を変えたい貴女にお勧めです！

●髪や肌の「分子や遺伝子を直接活性化させる技術」バイオプログラミング技術です。タンパク質の水分子の密度が上がる。形状変化した、たんぱく質が正常化される。遺伝子が活性化される。

●3度のリニューアルで使い勝手が良くなりました(*^▽^*)



11月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※11月の定休日は○、講習会は●です。

12月 お店のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※12月の定休日は○、講習会は●です。